



Férias Náuticas

Centro Náutico
Marina Parque das Nações

- 10 aos 15 anos -

Uma semana cheia de diversão e de atividades estimulantes ao ar livre, que irão contribuir para desenvolveres:

- | Conhecimentos sobre várias atividades náuticas
- | Capacidade de resolução de problemas e tomada de decisão
- | Capacidade de comunicação e trabalho em equipa
- | Sentido de autonomia e espírito de entreajuda



Embarca nesta aventura!!!

ATIVIDADES

CANOAGEM

VELA

WINDSURF

STAND UP PADDLE



- | Passeios de Barco no Tejo
- | Visita ao Pavilhão do Conhecimento
- | Arte de Marinharia
- | Noções de Auto-resgate e salvamento aquático
- | Atividade mistério



Horário	2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a
09.00 / 09.15	Receção e preparação				
09.15 / 10.00	Briefing				
10.00 / 12.00	Atividades Náuticas				
12.00 / 13.00	Almoço				
13.00 / 15.30	Arte da Marinharia	Passeio de barco no Tejo	Auto-resgate e salvamento aquático	Visita ao Pavilhão do Conhecimento	Atividade mistério
15.30 / 17.00	Atividades Náuticas				
17.00 / 17.30	Briefing, duches e saída do recinto				

Programa

Turnos de uma semana - 2^a a 6^o feira

24 de junho a 13 de Setembro

- 1^o turno – 24 a 28 de junho
- 2^o turno – 01 a 05 de julho
- 3^o turno – 08 a 12 de julho
- 4^o turno – 15 a 19 de julho
- 5^o turno – 22 a 26 de julho
- 6^o turno – 29 a 02 de agosto
- 7^o turno – 5 a 9 de agosto
- 8^o turno – 12 a 16 de agosto (4 dias)
- 9^o turno – 19 a 23 de agosto
- 10^o turno – 26 a 30 de agosto
- 11^o turno – 2 a 6 de setembro
- 12^o turno – 9 a 13 de setembro

Condições

- | É necessário o preenchimento de Ficha Inscrição pelo Encarregado de Educação / Representante Legal.
- | Inscrições e pagamento deverá ser efetuado até à 4^a feira anterior ao primeiro dia do turno, através de transferência bancária para o IBAN PT50 0781 0112 0112 0014 3283 3, cheque ou numerário.
- | Esta atividade só se realiza com um mínimo de 5 participantes, e tem um limite máximo de 10 participantes por turno.

Preço

- | 190,00 € por turno (2^a a 6^a feira)
- | 152,00 € 8^o turno (12-16 de agosto)
- | Estes valores incluem IVA, seguro de acidentes pessoais, atividades náuticas, atividades complementares, almoços e todo o material didático.

Material necessário

- | Fato de banho ou short de neopreno, t-shirt, chapéu, protetor solar, calçado molhável, produtos de higiene pessoal.
- | Dispomos de balneários para duches/troca de roupa.



Aqui tão perto!

Bus nº728
Paragem Oceanário
Linha Vermelha
Paragem Oriente

Marina Parque das Nações
Tel. 218 949 066
info@marinaparquedasnacoes.pt
www.marinaparquedasnacoes.pt